



مراقبت های بعد از عمل ترمیم افتادگی پلک

- در هفته اول بعد از عمل ، توصیه به استفاده از عینک آفتابی می شود تا از تحریک چشم ها در اثر نور خورشید و باد جلوگیری شود

- طی ۳ تا ۴ هفته بعد از جراحی از هر گونه فعالیتی که باعث افزایش جریان خون به چشم ها می شود اجتناب کرد از جمله خم شدن ، بلند کردن اجسام سنگین ، فعالیت های ورزشی و حتی گریه کردن .

- ۳ روز بعد از عمل می توانید صورت خود را با شامپو بچه بشوئید

- روزانه محل بخیه جراحی با پماد جنتامایسین چشمی چرب شود

- به مدت ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی باید به هنگام استراحت سر خود را بالا نگه دارید یا دو بالش را زیر سر خود قرار دهید .

- در روز جراحی و چند روز بعد از آن فعالیت های خود را محدود کنید .

(معمولا بازگشت به حالت طبیعی و از سر گرفتن فعالیت جسمانی ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد)

- از عینک یخی بر روی ناحیه عمل استفاده کنید . (هر یک ساعت به مدت ۱۵ دقیقه کمپرس سرد شود)

- بعد از جراحی اگر در حالت خوابیده هستید ، قبل از ایستادن یک دقیقه بنشینید . به آرامی بایستد تا بتوانید تعادل خود را پیدا کنید در صورتی که هنگام نشستن یا بلند شدن احساس سرگیجه داشتید ، بلافاصله دراز بکشید تا احتمال غش کردن به حداقل برسد .

مراقبت های بعد از عمل ترمیم افتادگی پلک

تهیه کننده	ط. طباطبائی – مسئول بخش جراحی
تأیید کننده علمی	آقای دکتر محمدی – جراح پلاستیک و مسئول علمی بخش جراحی
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی – سوپروایزر آموزشی آقای م بیات – کارشناس آموزش به بیمار
شماره سند	W-PE-084-R04
ویرایش دوم	مهر ۱۴۰۳
منابع	برونر سودارت ۲۰۱۶

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت :

amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷